

## Stappenplan HUISARTS zorgtraject diabetes mellitus type 2

<p><b>Inclusiecriteria</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <i>Patiënten die een behandeling met incretinemimetica starten of volgen beantwoorden aan dit criterium.</i> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1 of 2 insuline-injecties per dag</li> <li>✓ onvoldoende controle bij maximale orale behandeling, waarbij insulinebehandeling overwogen wordt</li> <li>✓ NIET type 1 diabetes</li> <li>✓ NIET zwanger of zwangerschapswens</li> <li>✓ NIET &gt; 2 injecties / dag</li> </ul>																									
<p><b>Eerste contact HA- patiënt</b></p> <p>→ Zorgdossier meegeven met de patiënt, om mee te nemen naar alle zorgverleners</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Patiënt informeren</b> over de zorgtrajecten</li> <li>✓ <b>Contract overlopen</b> en patiënt laten tekenen</li> <li>✓ <b>Opvolgplan</b> opmaken samen met de patiënt</li> <li>✓ Patiënt doorverwijzen naar <b>een endocrinoloog</b></li> <li>✓ Telefonisch contact opnemen met <b>een educator</b> (voor contactgegevens zie <a href="http://www.lmn-cwv.be">www.lmn-cwv.be</a>)</li> <li>✓ Nagaan of de patiënt al een <b>GMD</b> bij u heeft, anders één aanleggen</li> </ul>																									
<p><b>Tweede contact HA- patiënt</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patiënt heeft het contract mee, ondertekend door de endocrinoloog</li> <li>✓ <b>Zelf het contract tekenen</b></li> <li>✓ <b>Origineel contract</b> in het GMD bewaren</li> <li>✓ <b>Kopie van het contract</b> opsturen naar de adviserend geneesheer</li> <li>✓ <b>Begin- en einddatum</b> van het contract noteren in het zorgdossier en/of GMD/EMD</li> </ul>																									
<p><b>Start Zorgtraject = datum van ontvangst bij de adviserend geneesheer</b>  <b>Duur Zorgtraject = 4 jaar</b></p>																										
<p><b>En verder</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <i>zie voorbeeld voorschrift in het zorgdossier van de patiënt</i>  <b>Educatie is verplicht</b>  <i>(verslag van educator in GMD):</i>                      - bij <b>opstart</b> van insulinetherapie of incretinemimetica                      - bij overgang van <b>1 naar 2</b> injecties insuline                      - bij HbA1c &gt; <b>7,5%</b>                      - bij vernieuwing van de <b>glucometer</b> </div> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th>Risicogroep</th> <th>1</th> <th>2a</th> <th>2b</th> <th>3 en/of</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Neuropathie</td> <td>ja (uit 10g mono filament)</td> <td>ja</td> <td>ja</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Orthopedische misvorming</td> <td></td> <td>licht</td> <td>ernstig</td> <td>ja</td> </tr> <tr> <td>Vaatlijden</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ja</td> </tr> <tr> <td>Vroegere voetwonden of amputatie</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ja</td> </tr> </tbody> </table> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <b>Bijhouden in GMD:</b>                      - HbA1c                      - BMI                      - Bloeddruk                      - LDL-cholesterol                 </div>	Risicogroep	1	2a	2b	3 en/of	Neuropathie	ja (uit 10g mono filament)	ja	ja		Orthopedische misvorming		licht	ernstig	ja	Vaatlijden				ja	Vroegere voetwonden of amputatie				ja	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Voorschrift <b>diabeteseducatie</b> (na de opstarteducatie in het 1<sup>ste</sup> jaar bij voorkeur minimaal 2x/jaar):                         <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 1<sup>ste</sup> lijn: specificeren</li> <li>○ 2<sup>de</sup> lijn: opgelet, geldig voor 12 maanden</li> </ul> </li> <li>✓ Voorschrift <b>zelfzorgmateriaal</b> (op standaard geneesmiddelenvoorschrift):                         <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Eerste</b> voorschrift                                 <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>R/</b> startpakket zelfzorgmateriaal zorgtraject diabetes</li> <li>▪ Met attest van de educator</li> </ul> </li> <li>○ <b>Verlenging</b> voorschrift zelfzorgmateriaal:                                 <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Om de 6 maanden</li> <li>▪ <b>R/</b> hernieuwing zelfzorgmateriaal zorgtraject diabetes</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>✓ Voorschrift <b>diëtetiek (indien nodig)</b>:                         <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 2x 30min /jaar</li> <li>○ <b>R/</b> zorgtraject diabetes</li> </ul> </li> <li>✓ Voorschrift <b>podologie (indien nodig)</b>:                         <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 2x 45min /jaar</li> <li>○ <b>R/</b> zorgtraject diabetes</li> <li>○ Risicogroep vermelden (1, 2a, 2b, 3)</li> </ul> </li> <li>✓ Voorschrift <b>glucometer</b>:                         <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Na 3 jaar</li> <li>○ <b>R/</b> glucometer zorgtraject diabetes</li> <li>○ Met attest van de educator</li> </ul> </li> <li>✓ Voorschrift <b>B/F</b> medicatie:                         <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Nagaan op de limitatieve lijst</li> <li>○ <b>R/</b> zorgtraject diabetes</li> </ul> </li> <li>✓ Patiënt <b>opvolgen</b></li> </ul>
Risicogroep	1	2a	2b	3 en/of																						
Neuropathie	ja (uit 10g mono filament)	ja	ja																							
Orthopedische misvorming		licht	ernstig	ja																						
Vaatlijden				ja																						
Vroegere voetwonden of amputatie				ja																						
<p><b>Extra consultaties</b></p>	<p>Uw patiënt heeft recht op volledige terugbetaling van ALLE consultaties bij u en de diabetoloog. Er geldt wel een <b>minimum</b> van 2 x/jaar bij de huisarts en 1x/jaar bij de diabetoloog.</p>																									