

## Help, ik heb suikerziekte!

### Suikerziekte of diabetes is een ziekte die uw leven ingrijpend verandert:

U moet op dieet, regelmatig op controle bij de arts, misschien zelf uw suiker controleren.

Misschien neemt u ook pilletjes of spuit u uzelf in, ...

### Maar diabeteszorg is veel meer!

De meest gevreesde complicaties ontstaan door vernauwingen in de **bloedvaten**. Deze vernauwingen kunnen zorgen voor belangrijke beschadiging van verschillende organen zoals de hersenen, zenuwen, hart, nieren, ogen, voeten, ...

### Gelukkig staan we niet machteloos

...en kunnen we maatregelen nemen om de bloedvaten te beschermen.



#### Goede controle van

- gewicht
- bloeddruk
- cholesterol

is van levensbelang!

## De optimale opvolging...

### Jaarlijks:

- Onderzoek door **huisarts** van
  - hart en bloedsomloop
  - bloed
  - urine
  - + geven van griepvaccin;
- Voetonderzoek door huisarts en indien nodig verwijzing naar **podoloog**;
- Gezondheidsvoorlichting door diabetesverpleegkundige en diëtist;
- Onderzoek door **oogarts**;

### Driemaandelijks:

- Nakijken door de **huisarts** van bloeddruk, gewicht, cholesterol en vetstoffen in het bloed, bloedsuiker, eventueel HbA1c, ...

### En verder:

- Indien nodig zal de **huisarts u naar de specialist verwijzen**. Bij ernstige vormen zal de huisarts u samen met deze diabetesspecialist opvolgen.
- Indien nodig **andere zorgverleners**, zoals diëtist, verpleegkundige, rookstopbegeleider, ...

Uw huisarts kan een **diabetespas** of een **zorgtrajectcontract** voor u aanvragen.

Alle controles worden genoteerd in de **diabetespas** of in een **diabetesdossier**. Zo weten u en uw zorgverleners altijd hoe het met de zorg voor uw diabetes staat en kan u van de terugbetaling genieten!

## Wie zorgt voor u?

**Uw huisarts** wil zich bij deze uitgebreide taak graag laten helpen door andere hulpverleners:

- De **oogarts** voor jaarlijkse controle van het netvlies;
- De **diabeteseducator** voor uitleg rond bloedsuiker-meting, insulinetherapie, hygiëne en zelfzorg;
- De **diëtist** voor gezonde voeding, lichaamsbeweging en gewichtscntrole;
- De **podoloog** voor preventie en behandeling van voetletsels;

Uw huisarts kan u verwijzen naar een **gezamenlijke raadpleging** van deze mensen in het Huisartsenhuis.



Dit is voor u gemakkelijker  
EN  
verbetert de communicatie  
tussen de zorgverleners

## Praktisch

**Uw huisarts** maakt voor u de afspraak en **u brengt het volgende mee:**

- De verwijsbrief van uw huisarts
- **5 ziekenfonds klevertjes**
- Uw **diabetespas** of een kopie van uw **zorgtrajectcontract**

Vraag dit zeker na bij uw huisarts!

### Hoeveel kost dit?

Met een **diabetespas** (opleg):

		verhoogde tussenkost
Oogarts	€8,75	€2,64
Diabetes- Verpleegkundige	€10	€10
Diëtist	€9,08	€3,62
Podoloog	€6,81	€2,72

Met **zorgtraject diabetes** (opleg):

		verhoogde tussenkost
Oogarts	€8,75	€2,64
Diabetes- Verpleegkundige	€0	€0
Diabetes-diëtist	€0	€0
Podoloog	€6,81	€2,72

**TIP!** Breng steeds €65 mee, je krijgt hiervan het grootste deel terug!

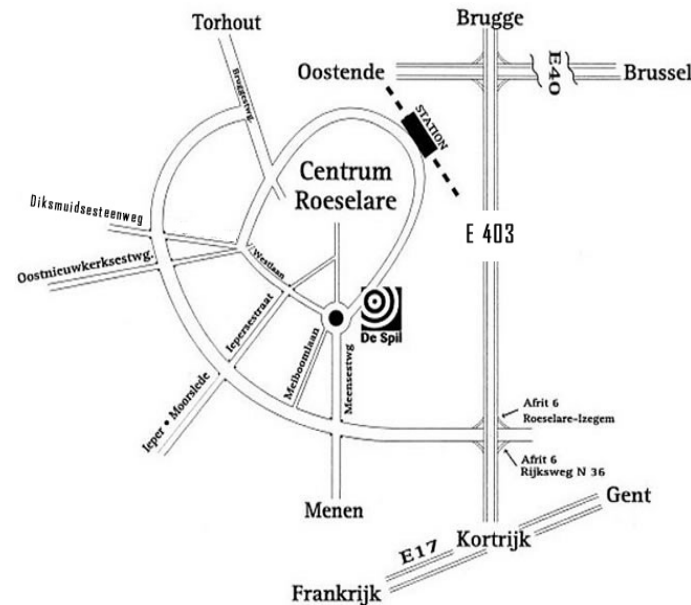
## Waar?

**Adres:**

Hippoliet Spilleboutdreef 34,

8800 Roeselare

(schuin tegenover CC "De Spil")



# Multidisciplinaire **DIABETES** raadpleging

Een initiatief van  
Huisartsenkring Midden West-Vlaanderen

Huisartsenhuis  
H. Spilleboutdreef 34,  
8800 Roeselare