SCHEMA VOOR ZELFMETING VAN DE BLOEDDRUK
ZORGTRAJECT CHRONISCHE NIERINSUFFICIËNTIE

Datum	Uur	Meting	Pols	Opmerkingen
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	

De bloeddruk wordt **minstens één maal per dag** gemeten, afhankelijk van de **afspraak met de huisarts.**

Meet uw bloeddruk in **zittende houding met de manchet aan de ontblote bovenarm**.

Vermijd meting van uw bloeddruk tijdens de volgende momenten: net nadat u opgestaan bent, onmiddellijk na de maaltijd, net voor het slapengaan of na inspanningen en stress (ook emotionele).

Indien er zich speciale omstandigheden/klachten voordeden, kunt u deze kort vermelden in de kolom ‘opmerkingen’.

ALLE metingen die u doet moet u noteren, ook bij extra metingen.

SCHEMA VOOR ZELFMETING VAN DE BLOEDDRUK
ZORGTRAJECT CHRONISCHE NIERINSUFFICIËNTIE

Datum	Uur	Meting	Pols	Opmerkingen
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	
		……/….. mmHg	……./ min	

De bloeddruk wordt **minstens één maal per dag** gemeten, afhankelijk van de **afspraak met de huisarts.**

Meet uw bloeddruk in **zittende houding met de manchet aan de ontblote bovenarm**.

Vermijd meting van uw bloeddruk tijdens de volgende momenten: net nadat u opgestaan bent, onmiddellijk na de maaltijd, net voor het slapengaan of na inspanningen en stress (ook emotionele).

Indien er zich speciale omstandigheden/klachten voordeden, kunt u deze kort vermelden in de kolom ‘opmerkingen’.

ALLE metingen die u doet moet u noteren, ook bij extra metingen.